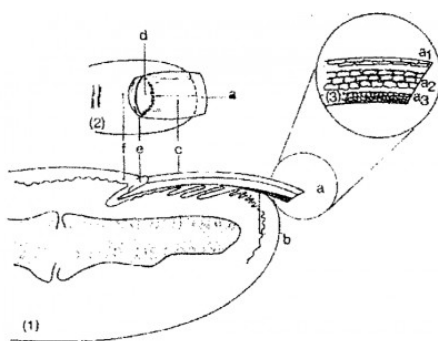


TEČAJEVI 2019/20.



Odaberi posao koji voliš i nećeš morati raditi ni jedan dan u tvom životu.....

Naš obrt od 2009. g. nije ograničen samo na distribuciju vlastitih kvalitetnih kozmetičkih proizvoda, koji imaju apsolutnu odsutnost metakrilične kiseline, poštivajući prije svega zdravlje onih koji rade, a i klijenata koji se koriste istim proizvodima. Naš primarni i paralelni cilj je da razvijemo i educiramo onikotehničarke u Hrvatskoj i šire, one koje nokte smatraju svojim zanimanjem.

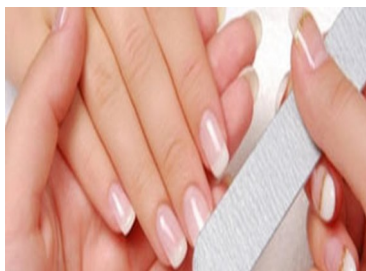
Garantiramo kontinuirani oslonac: tko je pohađao naše tečajeve može tokom godine dana od dana upisa uvijek ponoviti isti tečaj u istoj cijeni. Bit će nam čast ukoliko se nastavi koristiti našim proizvodima računajući uvijek, tokom profesionalnog života, na našu tehničku, telefonsku, telematsku, izravnu podršku.

Zadovoljstvo našim edukacijama u Hrvatskoj i šire (Italija, Austrija itd.) možete vidjeti na



<https://www.facebook.com/pages/Tena-Rovinj/265478200186817?sk=timeline> .

Osnovni tečaj estetske manikure – trajanje tečaja 2 dana



Tečaj je pristupačan svim osobama koje žele naučiti osnove estetske manikure za profesionalnu ali i osobnu upotrebu. U cjenju tečaja od **130,00 EURA** uključen je osnovni kit za manikuru slijedi opis i slika istog:

- mail priručnik i 12 sati nastave
- 1 mufovi rukavi za zaštitu
- 1 maskica
- 1 par rukavica
- dezinfekcija za kožu 100 ml
- 2 ružina drvena pogurivača
- 1 kliješta za pokožicu
- 1 grickalica
- 1 mineralna kredna rašpa
- 1 tanka beige rašpa za manikuru
- 1 polirni blok
- 1 četkica za prašinu
- 1 odstranjivač laka za nokte 90 ml
- 1 pumpica
- 1 suho ulje za pokožicu 15 ml
- 1 krema za ruke sa natural lecithin 200 ml
- 1 baza i sjaj 2 u 1 9 ml
- 3 laka za nokte u boji 9 ml
- 1 dezinfekcija za instrumente sa pumpicom 75 ml
- 50 kom blazinica

1 DAN	2 DAN
– Teorija – Predstavljanje predavača i polaznika – Prezentacija distributera i tvrtke – Objašnjenje programa – Povijest profesije – Funkcija i anatomija noktiju – Boje, patologije i mjenjanje noktiju – Deformacije i problematičnosti nokta – Rašpanje: tehnike i rašpe koje se rabe – Oblik noktiju – Higijena, čišćenje, dezinfekcija i sterilizacija – Coffe break – Praksa – Predstavljanje osnovnog materijala	– Teorija – Kratko ponavljanje – Kako shvatiti eventualne greške napravljenje u početnom radu – Ponavljanje znanja – Coffe break – Kontrolni test teorije – Kontrolni test prakse

Osnovni tečaj estetske pedikure – trajanje tečaja 2 dana



Tečaj je pristupačan svim osobama koje žele naučiti osnove estetske pedikure za profesionalnu ali i osobnu upotrebu. U cjenju tečaja od **157,00 EURA** uključen je osnovni kit za pedikuru slijedi opis i slika istog:

- mail priručnik i 12 sati nastave
- 1 mufovi rukavi za zaštitu
- 1 maskica
- 1 par rukavica
- 1 dezinfekcija za kožu 100 ml
- 1 inox pogurivač
- 1 kliješta za pokožicu
- 1 kliješta za nokte
- 1 mineralna kredna rašpa
- 1 mini rašpa za pedikuru
- 1 polirni blok
- 1 četkica za prašinu
- 1 odstranjivač laka za nokte 90 ml
- 1 pumpica
- 1 krema za noge relaxing lavander 110 ml
- 1 baza i sjaj 2 u 1 9 ml
- 3 laka za nokte u boji 9 ml
- 1 dezinfekcija za instrumente sa pumpicom 75 ml
- 50 kom blazinica
- 1 dupla rašpa za pedikuru

1 DAN	2 DAN
– Teorija – Predstavljanje predavača i polaznika – Presentacija distributera i tvrtke – Objašnjenje programa – Povijest profesije – Funkcija i anatomija noktiju – Boje, patologije i mjenjanje noktiju – Deformacije i problematičnosti nokta – Rašpanje: tehnike i rašpe koje se rabe – Oblik noktiju – Higijena, čišćenje, dezinfekcija i sterilizacija – Coffe break – Praksa – Predstavljanje osnovnog materijala	– Teorija – Kratko ponavljanje – Kako shvatiti eventualne greške napravljenje u početnom radu – Ponavljanje znanja – Coffe break – Kontrolni test teorije – Kontrolni test prakse

- Praktična proba



Osnovni tečaj upotrebe freze – trajanje tečaja 1 dan



Tečaj je pristupačan svim osobama koje žele naučiti osnove upotrebe mehaničke freze za osobnu i profesionalnu uporabu u pedikuri, manikuri, trajnom laku i geliranju noktiju. U cjenu tečaja od **259,00 eura** uključen je osnovni kit slijedi opis i slika istog:

- | | |
|-----------------------------------|---|
| • mail priručnik i 6 sati nastave | • 1 četkica za prašinu |
| • 1 mufovi rukavi za zaštitu | • 1 suho ulje za pokožicu 15 ml |
| • 1 maskica | • 1 baza i sjaj 2 u 1 9 ml |
| • 1 par rukavica | • 1 dezinfekcija za instrumente sa pumpicom 75 ml |
| • 1 dezinfekcija za kožu 100 ml | • 1 freza sa 35000 okretaja sa nastavcima |
| • 1 polirni blok | |

- | | |
|--|---|
| – Teorija | – Oblik noktiju |
| – Predstavljanje predavača i polaznika | – Higijena, čišćenje, dezinfekcija i sterilizacija |
| – Prezentacija distributera i tvrtke | – Coffe break |
| – Objašnjenje programa | – Praksa |
| – Funkcija i anatomija noktiju | – Predstavljanje materijala |
| – Boje, patologije i mjenjanje noktiju | – Praktična proba |
| – Deformacije i problematičnosti nokta | – Kako shvatiti eventualne greške napravljene u početnom radu |
| – Rašpanje: tehnike i rašpe koje se rabe | |



Osnovni tečaj upotrebe parafina - trajanje tečaja 1 dan



Tečaj je pristupačan svim osobama koje žele naučiti osnove upotrebe parafina u pedikuri i manikuri za profesionalnu ali i osobnu upotrebu. U cjenju tečaja od **120,00 eura** uključen je osnovni kit:

KIT	TEČAJ
– 1 veliki grijač za parafin, – 1 blok parafine, – 1 krema za ruke ili noge, – 1 scrub za ruke ili noge, – 1 rukavice, – mail priručnik i 6 sati nastave. – dva osobna ručnika spunlaid jednokratne upotrebe.	Teorija – Predstavljanje predavača i polaznika – Prezentacija distributera i tvrtke – Objašnjenje programa – Funkcija i anatomija ruku – Boje, patologije i mjenjanje kože – Deformacije i problematičnosti kože – Higijena, čišćenje, dezinfekcija i sterilizacija – Coffe break Praksa – Predstavljanje materijala – Praktična proba – Kako shvatiti eventualne greške napravljenje

u početnom radu

Osnovni tečaj Hybridnog trajnog laka - trajanje tečaja 1 dan



Tečaj je pristupačan svim osobama koje žele naučiti osnove upotrebe trajnog laka u manikuri za profesionalnu ali i osobnu upotrebu. U cjenу tečaja od **279,00 eura** uključen je osnovni kit trajnog laka slijedi opis i slika istog:

- mail priručnik i 6 sati nastave
 - 1 led lampa uw+led 48 w
 - 1 mufovi rukavi za zaštitu
 - 1 maskica
 - 1 par rukavica
 - 1 dezinfekcija za kožu 100 ml
 - 2 ružina drvena pogurivača
 - 1 kliješta za pokožicu
 - 1 grickalica
 - 1 mineralna kredna rašpa
 - 1 tanka beige rašpa za manikuru
 - 1 polirni blok
 - 1 četkica za prašinu
 - 1 debela rašpa
 - 1 pumpica
 - 1 suho ulje za pokožicu 15 ml
 - 1 krema za ruke sa natural lecithin 200 ml
 - 1 primer sa vitaminom acid free
 - 1 hybridna baza trajnog laka
 - 1 hybridni top coat shine
 - 2 boje hybridnog gela visokog sjaja
 - 1 dezinfekcija za instrumente sa pumpicom 75 ml
 - 50 kom blazinica
 - 1 odmašćivač 90 ml
 - 1 odstranjivač za trajni lak sa lanolinom 90 ml
-
- Teorija
 - Predstavljanje predavača i polaznika
 - Prezentacija distributera i tvrtke
 - Objašnjenje programa
 - Povijest profesije
 - Funkcija i anatomija noktiju
 - Boje, patologije i mj enje noktiju
 - Higijena, čišćenje, dezinfekcija i sterilizacija
 - Coffe break
 - Praksa
 - Predstavljanje osnovnog materijala
 - Praktična proba
 - Kratko ponavljanje
 - Kako shvatiti eventualne greške

- *Ponavljanje znanja*



Osnovni tečaj geliranja i nadogradnje noktiju u manikuri - trajanje tečaja 4 dana



Osnovni cilj ovog tečaja je steći profesionalno znanje i vještinu potrebne za obavljanje posla geliranja i ugradnj tj. Produživanje notiiu, znanja o odabiru odgovarajućeg pribora i materijala, o potrebama klijenata i načinu komunikacije, spoznati značaj higijene prostora i pribora, kao i osobne higijene, znanja iz anatomije, fiziologije i dermatologije. Minimum 24 sata nastave teorije, prakse i vježbi, po potrebi se satovi mogu ponoviti u narednom tečaju. (sve je već uključeno u cijenu). U cijenu tečaja od **625,00** uključen je osnovni kit slijedi opis i slika istog:

- mail priručnik i 24 sati nastave
- 1 led lampa uw+led 48 w
- 1 mufovi rukavi za zaštitu
- 1 maskica
- 1 par rukavica
- 1 dezinfekcija za kožu 100 ml
- 2 ružina drvena pogurivača
- 1 kliješta za pokožicu
- 1 grickalica
- 1 mineralna kredna rašpa
- 1 tanka beige rašpa za manikuru
- 1 polirni blok
- 1 četkica za prašinu
- 2 debele rašpe
- 1 pumpica
- 1 suho ulje za pokožicu 15 ml
- 1 krema za ruke sa natural lecithin 200 ml
- 1 primer sa vitaminom acid free
- 1 gel bonder acid free
- 1 top coat shine
- 1 boja hybridnog gela visokog sjaja
- 1 dezinfekcija za instrumente sa pumpicom 75 ml
- 50 kom blazinica
- 1 odmašćivač 90 ml
- 1 ljepilo za tipse
- 1 kutija tipsa 100 komada
- 1 kliješta za tipse
- 1 kist za gel
- 1 gel graditelj 15 ml

- 1 šablone 500 komada u plexy stalku

1 DAN	2 DAN
– Teorija – Predstavljanje predavača i polaznika – Prezentacija lokalnog distributera i tvrtke – Objašnjenje četvorodnevno program i organizacija modela – Povijest profesije: porijeklo rekonstrukcije noktiju i rađanje figure onikotehničarke – Funkcija i anatomija noktiju – Boje, patologije i mjenjanje noktiju – Metode rekonstrukcije: opis i usporedba – Fotopolimerizacija – Rašpanje: tehnike i rašpe koje se rabe – Oblik noktiju – Tehnika tipse – Trifazičan sistem i french – Coffe break – Praksa – Predstavljanje osnovnog materijala – Praktična proba aplikacije tipse sa uljem	– Teorija – Kontrolni test – Ponavljanje tehnike sa tipsom – Trifazičan sistem sa frenchom – Coffe break – Praksa – Praktični prikaz predavača polaznicima, prijelazi koraka jedne rekonstrukcije – Rad na modelu
3 DAN	4 DAN
– Teorija – Deformacije i problematičnosti nokta koje ne dopuštaju upotrebu tipse – Trifazični sistem – Tehnika produživanja sa šablonama: prikazivanje raznih modela šablona, kad ih upotrijebiti i radna tehnika – gel Nailsculp: Long White, NaturalForm, Xtreme, Matrix (ili NailModel French, Xtreme, Masque, Natform) – Drugi gelovi za produžavanje nokta takozvani specijalni. – Coffe break – Praksa – Praktični prikaz predavača polaznicima, prijelazi	– Teorija – Kratko ponavljanje trifazičnog sistema – Monofazni sistem – Connect – Refill: pregleda rasta nokta, tehnički rad u refilu – Kako shvatiti eventualne greške napravljenje u početnom radu – Detaljno objašnjenje parcijalnog ostranjivanja rekonstrukcije – Higijena, čišćenje, dezinfekcija i sterilizacija – Kombinacija gelova – Orijentacija potrošnje – Coffe break

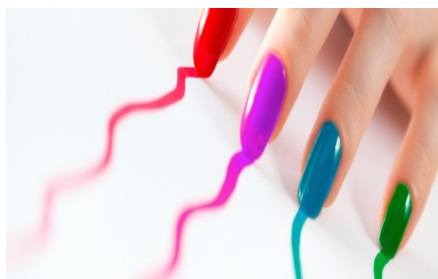
- koraka jedne rekonstrukcije
- Rad na modelu
- Praksa
- Praktični prikaz predavača polaznicima, prijelazi koraka jedne rekonstrukcije
- Rad na modelu

*** DAN VERIFIKACIJE ZNANJA ***

Održat će se 20-30 dana nakon završenog tečaja, tako da polaznici u međuvremenu mogu prakticirati.

- Pozdrav polaznicima
- Zamjene mišljenja osobnih iskustva i ocjenjivanje
- Pismeni ispit
- PRAKTIČNA PROBA: Izrada jednog frencha sa tipsom
- PRAKTIČNA PROBA: Izrada jednog produživanja sa šablonama i frenchom

Osnovni tečaj nail arta prvog stupnja – trajanje tečaja 2 dana



Tečaj Nail Arta I i II stupanj: Kompletan tečaj koji uči onikotehničarke umjetnost, sve više tražena, da se umjetnošću dekoriraju i ukrase i valoriziraju nadograđeni nokti, šetajući između frencha u boji, i upotrijebe raznih materijala i specifičnog pribora za nail art do malog 3D. U cijenu tečaja od **286,00 eura** uključen je osnovni kit:

- gelovi u boji 5 komada,
- set 5 kisteva,
- 7 raznobojnih lakova za nokte,
- 10 gumenih dekora,
- 1 iglice,
- 1 prašak,
- 1 metalni dekori,
- 1 swarovski,
- 5 naljepnica,
- 1 rukavice,
- mail priručnik i 12 sati nastave.

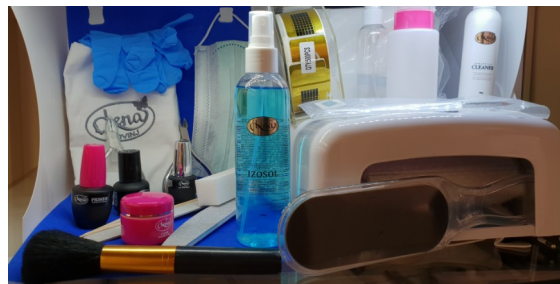
1 DAN	2 DAN
• Predstavljanje predavača • Predstavljanje polaznika • Teorija boja: Boje primarne, sekundarne i terzarne Tople i hladne boje Kako uskladiti boje • Ilustracija materijala i objašnjenje baznih strumenata • Tehnike dekoracije iznad gela: Upotrijeba lakova, Fashion Pena I Linera,; statičan sistem i klizni, gliteter prašina itd. • Razne tipologije i french oblici • Oblici noktiju • Tehnike dekoracije: klizni iznad i ispod gela, glitter, itd • Komercijalne prednosti (orijentacija u cjenama) i valorizacija rada onikotehničarke	• Ilustracija materijala i objašnjenje baznih strumenata • Oblici noktiju • Tehnike dekoracije ispod gela: - Aplikacije ispod gela sa glitterom, jaisom, zaglavljenje, mali 3D itd • Komercijalne prednosti za onikotehničarku i orijentacija u cjenama Coffe Break • Praktični prikaz predavača Master polaznicima, tok rada tehnike nail arta • Rad polaznika na modelima

Coffe Break

- Praktični prikaz predavača Master polaznicima, prijelazi koraka tehnike nail arta
- Rad polaznika na tipsama



TEČAJ PODOTECH (gel rekonstrukcija nokta) 2 dana



Radi se sa linijom monokomponentnih gelova kompletnim i specifičnim, izrazito izdržljivima i istovremeno elastičnim, koji u svojoj kompoziciji (sa kontroliranom formulom i bez prisutnosti kiselina), sadržavaju svi i piroctone olamin koja mu omogućava antibakterijsku i antimikotičnu funkciju. Tokom tečaja se prolazi anatomije stopala, od problema noktiju koji se mogu estetski koregirati (i diskromije) i pojmovi patologija, na koje tehničarka ne može i ne smije intervenirati. U cijenu tečaja od **299,00 eura** uključen je osnovni kit slijedi opis i slika istog:

- | | |
|------------------------------------|---|
| • mail priručnik i 12 sati nastave | • 1 pumpica |
| • uv lampa 9 w * 4 | • 1 krema za noge relaxing lavander 110 ml |
| • 1 mufovi rukavi za zaštitu | • 1 primer sa vitaminom acid free |
| • 1 maskica | • 1 gel bonder acid free |
| • 1 par rukavica | • 1 top coat shine |
| • 1 dezinfekcija za kožu 100 ml | • 1 boja hybridnog gela visokog sjaja |
| • 2 ružina drvena pogurivača | • 1 dezinfekcija za instrumente sa pumpicom 75 ml |
| • 1 kliješta za pokožicu | • 1 50 kom blazinica |
| • 1 kliješta za nokte | • 1 odmašćivač 90 ml |
| • 1 mineralna kredna rašpa | • 1 kist za gel |
| • 1 tanka beige rašpa za pedikuru | • 1 gel graditelj 15 ml |
| • 1 polirni blok | • 1 šablone 500 komada u plexy stalku |
| • 1 četkica za prašinu | • 1 dupla rašpa za pedikuru |
| • 1 debela rašpa | |

1 DAN

TEORIJA

- Predstavljanje predavača
- Prezentacija polaznika
- Prezentacija obrta
- Stopalo: anatomija i funkcija
- Nokat: anatomija i funkcija
- Patologije nokta
- Fotopolimerizirajući materijal
- Monofazičan sistem Podo
- Radna tehnika i pribor za upotrebu
- Mehanička freza/Mikromotor
- Virus i bakterije
- Sterilizacija
- Parafina: tretman
- Masaža stopala: scrub, specifične kreme
- Orijentacija cijena

Coffe Break

PRAKTIČNI DIO

- Prezentacija osnovnog Kita
- Praktična demonstracija predavača polaznicima, prijelazi koraka tehnike sistema Podo
- Rad na modelu

2 DAN

TEORIJA

- Stopalo: upotreba i zlostavljanje
- Stopalo: grčko, rimsko, egipstko
- Podomehanika: prirodni hod
- Generalna anatomija stopala: kosti, zglobovi, mišići, cirkulacija
- Glavni uzroci hiperkeratoze
- Znakovi pozicije stopala: stopalna hiperkeratoza
- Anatomija nokta: matica, korijen, kompozicija
- Patologije lamine nokta: onicomadese, leuconichia, anonichia, itd
- Mikoze, onikomikoze: kvasina, plijesan i gljivice
- Hiperkeratoze; subungual, parijetalni, vojni
- Rez lamine nokta: zaobljene, kvadratne, pravokutne
- Rašpanje i estetsko uljepšavanje funkcionalnosti lamine
- Obuća: natjerivanje i stres
- Ortesi, fertaggi i plantarna stopala
- Emolijensi, dezinfekcija i sterilizacija: napomene
- Epidermična masaža mišićne artikulacije
- Prvenstvena kozmetika: kozmetika u salonu u upotrebi i savjetovane doze
- Kućna njega
- Lamilarna ri edukacija
- Estetska pedikura sa mikromotorom (freza)
- Upotreba rubinih i dijamantnih vrhova
- Ortesi
- Objektivno ocjenjivanje stopala
- Dezinfekcija
- Priprema za emolijensu
- Epidermična funkcionalna kontrola

- Rez lamine nokta
- Courettage hiperkeratoze
- Čišćenje kutikole sa mikromotorom
- Izgladivanje epidermiche površine sa rubinalnim vrhovima
- Zasijajavanje lamine nokta
- Hidratacija lamine nokta
- Peeling
- Masaža sa kremom
- Završno čišćenje
- Čišćenje i sterilizacija materijala
- Kućna autonjega
- Kozmetički proizvodi
- Orijentacija cijena

Po završetku svakog tečaja izdaje se numerirana Potvrda o pohađanju tečaja. Zahtjeva se od polaznika završena osnovna škola, navršenih 18 godina života, ili suglasnost od roditelja. Materijal se plaća avansno, a tečaj se može platiti na rate na dan pohađanja. Najviše 4 sudionika po tečaju. Termini po dogovoru.

Za polaznike koji se prijave na više naših tečaja istodobno, dodatni popust od 5% za svaki naredni tečaj.

Za sve ostale informacije stojimo vam na raspolaganju.

Lijep pozdrav i očekujemo Vas !!!

Tena Rovinj



Tena Rovinj – Obala Aldo Rismondo, 11 – Rovinj-Rovigno 52210 - Hrvatska +385 99 5978320 – www.tenarovinj.hr – info@tenarovinj.hr – facebook/skype/instagram/google/tripadvisor